



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

## Diseño del estudio:

- Población General: Mujeres de 10 a 59 años.
- Población AHS: Mujeres de 10 a 59 años que usan AHS Anticonceptivos Hormonales Sistémicos (Grupo ATC G03A)
- Dispensación por receta oficial SNS en 2018.
- Estudio transversal y anual (año 2018).

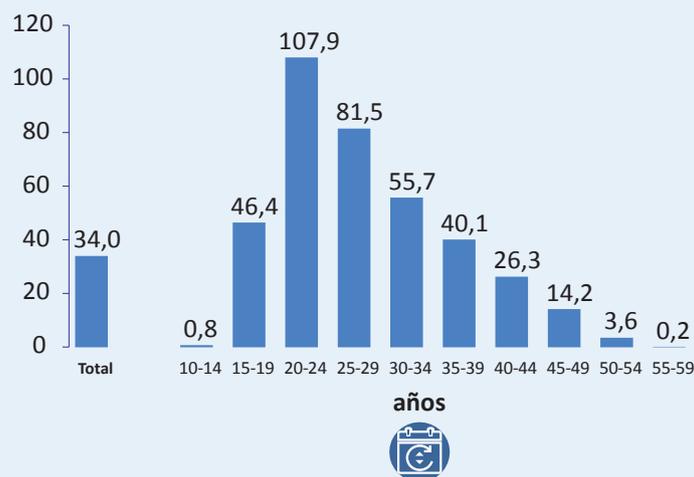
## Abreviaturas:

- AHS:** Anticonceptivos hormonales sistémicos.
- ATC:** Clasificación anatómica-terapéutica-química de medicamentos.
- DDD:** Dosis diaria definida por la OMS para cada principio activo.
- DHD:** DDD por 1000 habitantes y día.
- DM:** Diabetes mellitus.
- E. cerebrovascular:** Enfermedad cerebrovascular.
- E. coronaria:** Enfermedad coronaria.
- HTA:** Hipertensión arterial.
- Mastopatía FQ:** Mastopatía fibro-quística.
- T. Metabolismo lípidos:** Trastorno metabolismo lípidos

## Consumo de anticonceptivos hormonales de uso sistémico por edad (DHD)

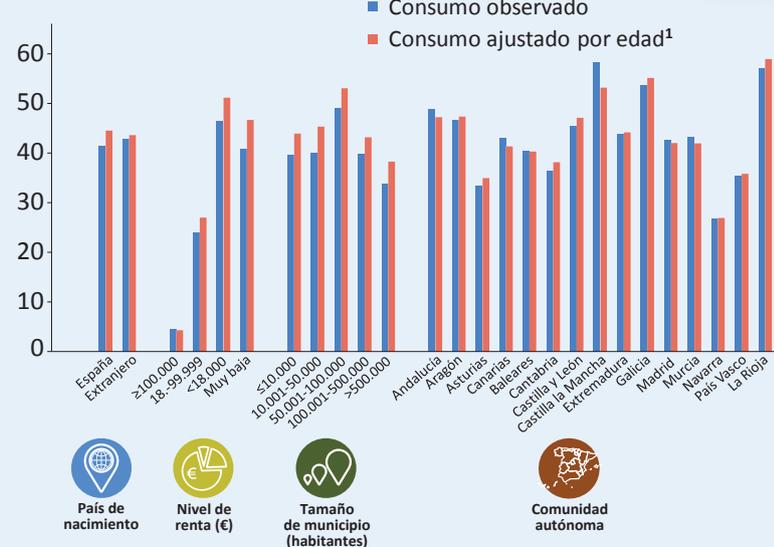
### Por edad

**DHD:** Dosis por 1.000 mujeres/día



### Por variables de clasificación

**DHD:** Dosis por 1.000 mujeres/día



<sup>1</sup>El ajuste por edad se realiza para eliminar la influencia de la edad en los resultados desagregados por las distintas variables de clasificación. El valor ajustado es el que tendría cada uno de los grupos si se aplicase su patrón de dispensación de AHS en función de la edad al conjunto de la población BDCAP.

## Preparados incluidos dentro de los anticonceptivos hormonales sistémicos (clasificación ATC)

Tipo de preparados incluidos en el **grupo G03A**<sup>2</sup>

ATC4	Nombre del grupo	% de mujeres que toma AHS
G03AA	Progestágenos y estrógenos, asociaciones fijas	68,00
G03AB	Progestágenos y estrógenos, preparados secuenciales	0,28
G03AC	Progestágenos	31,71
G03AD	Anticonceptivos de emergencia	0,02

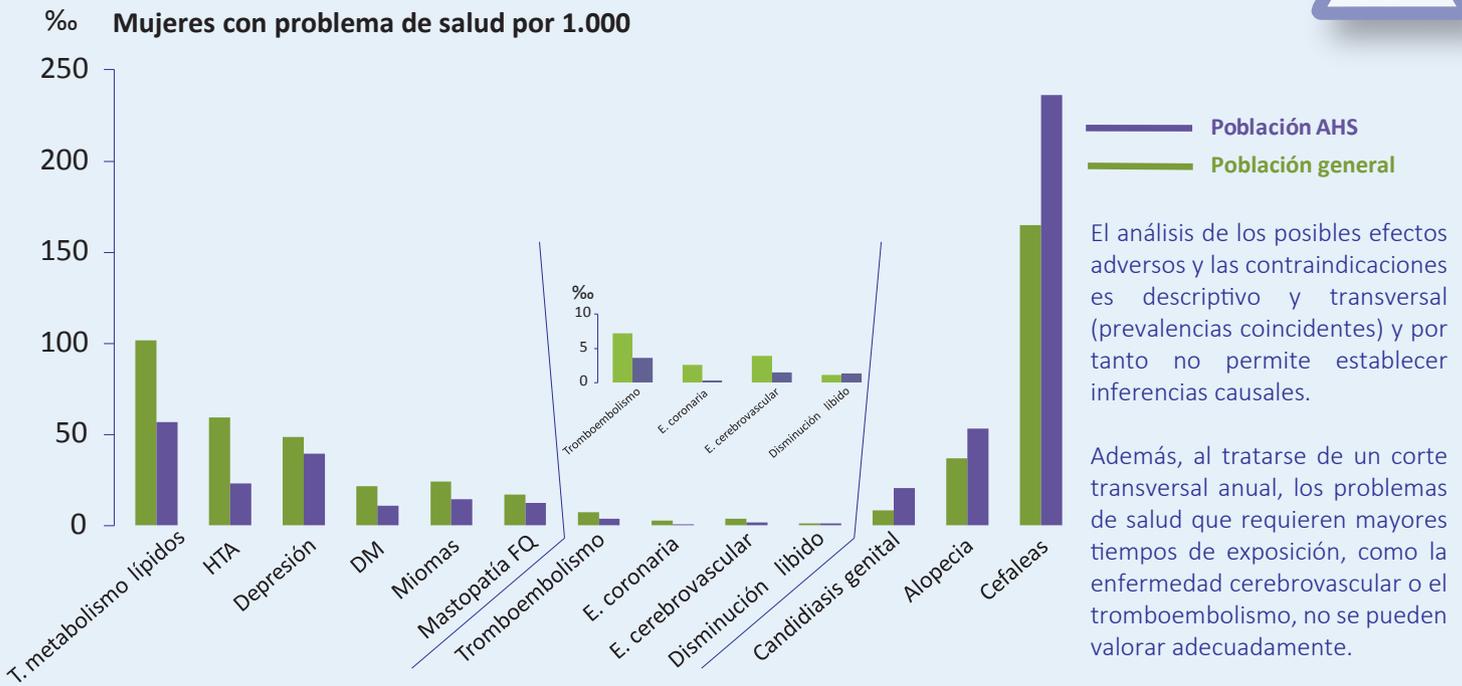
<sup>2</sup>Este grupo incluye preparados hormonales usados como contraceptivos, también los parches transdérmicos de uso contraceptivo. No se incluyen los aparatos intrauterinos o intravaginales liberadores de hormonas.

### Porcentaje dentro de cada grupo de edad



<sup>3</sup>A partir de los 35-40 años se observa un cambio en el patrón de dispensación de los AHS: aumenta el porcentaje de preparados con solo progestágenos y disminuye el de preparados con estrógenos.

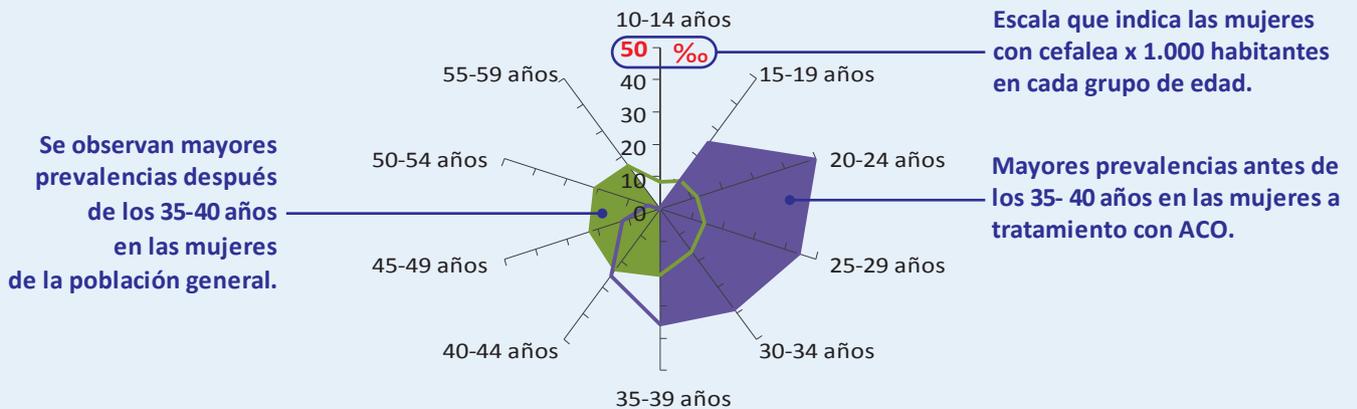
# Prevalencia comparada de algunos efectos secundarios potenciales y contraindicaciones de los AHS



## Prevalencia por grupos de edad



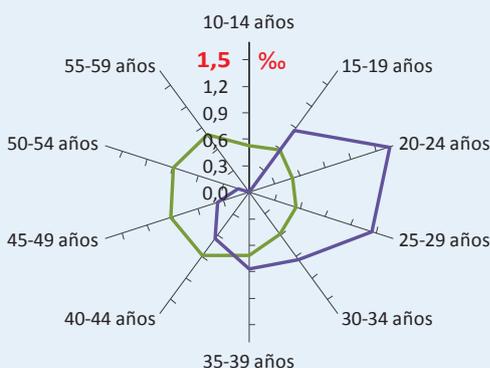
Ejemplo de interpretación: **Cefaleas**



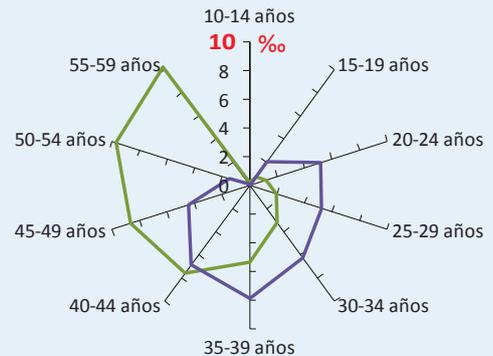
A partir de los 35-40 años la prevalencia de los problemas de salud es mayor en la población general que en la población AHS. Esto podría deberse a la mayor selección del perfil de riesgo de las mujeres tratadas con AHS a partir de esas edades.

Además, la proporción de preparados estrogénicos frente a los progestágenos disminuye con la edad (ver gráfico 3 de la primera página). Son estos preparados estrogénicos los que se asocian con un mayor riesgo de estos problemas de salud.

### Epilepsia



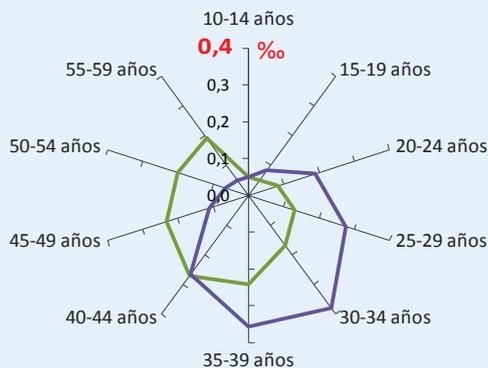
### Depresión



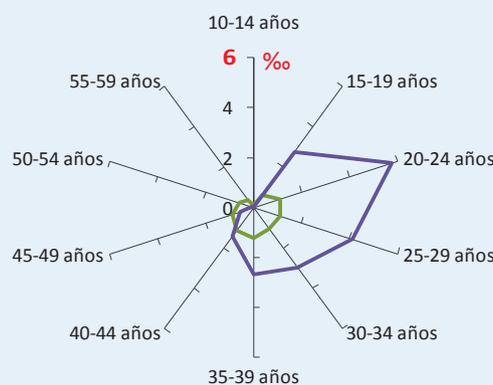


## Disminución libido

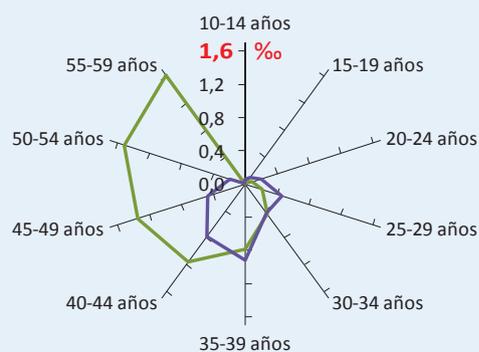
— Población AHS  
— Población general



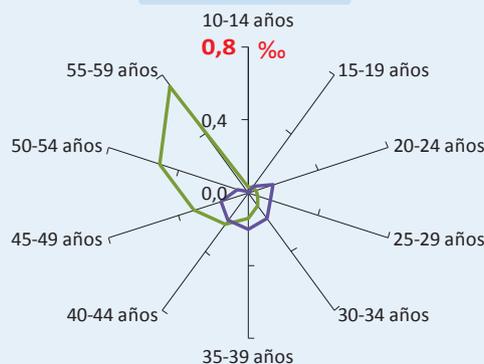
## Candidiasis genital



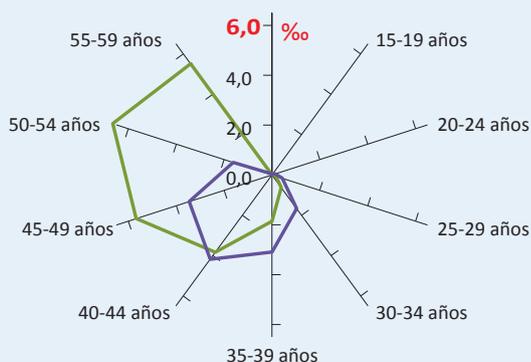
## Tromboembolismo



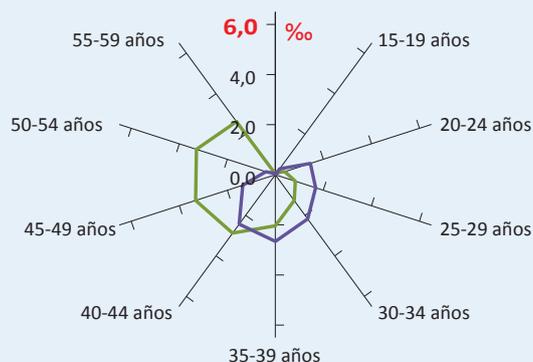
## Diabetes



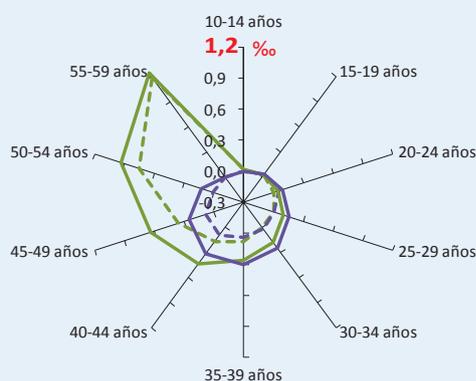
## Miomas uterinos



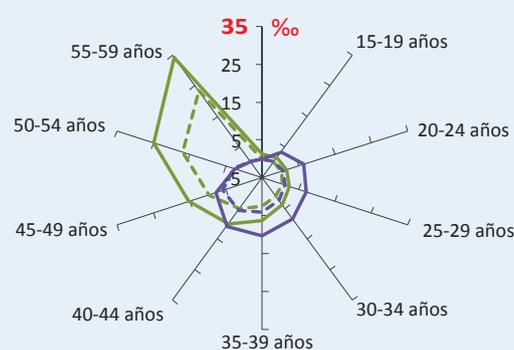
## Mastopatía fibroquística



## E. Coronaria E. Cerebrovascular



## Hipertensión arterial Trastorno metabolismo lípidos



Datos procedentes de BDCAP-Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (muestra aleatoria de 4,8 millones de historias clínicas de atención primaria). Año 2018, 17 Comunidades Autónomas.

<https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/home.htm>

Códigos CIAP2: Cefaleas (N01, N89, N90, N95), Epilepsia (N88), Depresión (P03, P76), Disminución libido (P07, P08), Candidiasis genital (X72), Miomas (X78), Mastopatía Fibroquística (X88), Tromboembolismo (K93, K94), Diabetes (T89, T90), HTA (K86, K87), T. Metabolismo de Lípidos (T93), E. Coronaria (K74, K75, K76) y E. Cerebrovascular (K89, K90, K91). Fecha de elaboración, noviembre 2021.