

# Utilitza'ls adequadament

Els medicaments constitueixen un instrument valuósíssim en la prevenció i la curació de les malalties.

Si no es fan servir adequadament, poden perdre part de la seva efectivitat o fins i tot causar perjudicis a la salut.

Tots els medicaments tenen riscos i poden causar efectes secundaris o conseqüències adverses o inesperades. Aquests riscos augmenten si el medicament no s'utilitza correctament.

**FES UN BON ÚS DELS MEDICAMENTS.  
TE'N BENEFICIES TU I ENS EN  
BENEFICIEM TOTS.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)



Els medicaments  
**NO ELS PRENGUIS  
A LA LLEUGERA**

Els medicaments són útils quan es necessiten, però mal utilitzats poden ser perjudicials per a la teva salut.  
**No hi juguis.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)

**Els medicaments són útils i t'ajuden a resoldre el teu problema de salut sempre que els facis servir adequadament.**

Per això cal que estiguis ben informat sobre els medicaments que prens i la pauta de tractament que has de seguir (dosi i durada).

**DEMANA SEMPRE INFORMACIÓ AL METGE O EL FARMACÈUTIC. LLEGEIX EL PROSPECTE.**

- Informa el teu metge de la medicació que estiguis prenent, per evitar interaccions.
- No surtis de la consulta del metge sense estar segur d'haver entès tots els aspectes del teu tractament.
- Segueix les instruccions que t'ha donat el metge.
- Abans de fer servir el medicament, llegeix-ne sempre el prospecte, ja que és un document especialment adreçat a tu.
- No suspenguis el tractament sense consultar prèviament el teu metge.
- Si en adquirir un medicament et sorgeixen dubtes sobre com utilitzar-lo, consulta el teu farmacèutic.

**Com més informació tinguis, més ben preparat estaràs per evitar errors i tenir cura de tu mateix.**

**PRESCRIPCIÓ PER PRINCIPI ACTIU.**

Els medicaments contenen principis actius, que són les substàncies que fan que tinguin efectes terapèutics.

- La prescripció per principi actiu garanteix la seguretat, la qualitat i l'eficàcia de tots els medicaments.
- Aquesta prescripció inclou tots els medicaments que tenen la mateixa composició, tant marques comercials com medicaments genèrics.

**AMB ELS MEDICAMENTS NO S'HI JUGA.**

- És perillós prendre els medicaments receptats a altres persones, així com compartir amb altres persones els medicaments que t'han receptat a tu.
- Que un medicament t'hagi anat bé una vegada no vol dir que la propera també.
- Cap medicament és totalment innocu.

**NO ACUMULIS MEDICAMENTS.**

- Casa teva no és cap farmàcia: no hi acumulis medicaments innecessaris i sense fer servir.
- No tots els medicaments es poden conservar en les mateixes condicions.
- Acumular medicaments té dos perills: no conservar-los bé i que caduquin.

**Els medicaments, si es fan servir bé, són molt valuosos en la curació de les malalties, però, si no, poden esdevenir un risc important per a la teva salut.**

