

# Utilitza'ls adequadament

Els medicaments constitueixen un instrument valuósíssim en la prevenció i curació de les malalties.

Si el seu ús no és l'adequat, poden perdre part de la seua efectivitat o fins i tot ocasionar perjudicis per a la teua salut.

Tots els medicaments tenen els seus riscos i poden causar efectes secundaris o conseqüències adverses o inesperades. Aquests riscos augmenten si el medicament no s'utilitza de manera correcta.

**FES UN BON ÚS DELS MEDICAMENTS.  
ET BENEFICIES TU I ENS  
BENEFICIEM TOTS.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)



Els medicaments  
**NO ELS PRENGUES  
A LA LLEUGERA**

Els medicaments són útils quan es necessiten, però mal utilitzats poden ser perjudicials per a la teua salut.  
**No jugues amb ells.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)

**Els medicaments són útils i t'ajuden a resoldre el teu problema de salut sempre que els utilitzes adequadament.**

Per això, cal que estigues ben informat sobre els medicaments que prens i la pauta de tractament que has de seguir (dosi i duració).

**DEMANA SEMPRE INFORMACIÓ AL METGE O FARMACÈUTIC. LLIG EL PROSPECTE.**

- Informa el teu metge de la medicació que estàs prenent, per evitar interaccions.
- No isques de la consulta del teu metge sense estar segur d'haver comprés tot sobre el teu tractament.
- Segueix les instruccions que el teu metge t'ha donat.
- Llig sempre el prospecte abans d'utilitzar el medicament, ja que és un document especialment dirigit a tu.
- No suspengues el tractament sense consultar prèviament al teu metge.
- Si en adquirir un medicament et sorgeixen dubtes sobre el seu ús. Consulta amb el teu farmacèutic.

**Com més informació tingues, millor preparat estaràs per a evitar errors i cuidar de tu mateix.**

**PRESCRIPCIÓ PER PRINCIPI ACTIU.**

Els medicaments contenen principis actius que són les substàncies que fa que tinguen els seus efectes terapèutics.

- La prescripció per principi actiu garanteix la seguretat, la qualitat i eficàcia de tots els medicaments.
- Aquesta prescripció inclou tots els medicaments que tenen la mateixa composició, tant marques comercials com medicaments genèrics.

**AMB ELS MEDICAMENTS NO ES JAGA.**

- És perillós prendre els medicaments receptats a altres persones així com compartir amb altres els medicaments que t'han receptat a tu.
- Que un medicament t'haja anat bé una vegada, no significa que ho faça també a la propera.
- Cap medicament és totalment innocu.

**NO ACUMULES MEDICAMENTS.**

- La teua casa no és una farmàcia, no acumules medicaments innecessaris i sense usar.
- No tots els medicaments es poden conservar en les mateixes condicions.
- Acumular medicaments té dos perills: no conservar-los bé o que et caduquen.

**Els medicaments si s'utilitzen bé són molt valuosos en la curació de les malalties, sinó es poden convertir en un risc important per a la teua pròpia salut.**

