

DAVANT LA GRIP

SOBREN MOTIUS PER A VACUNAR-SE

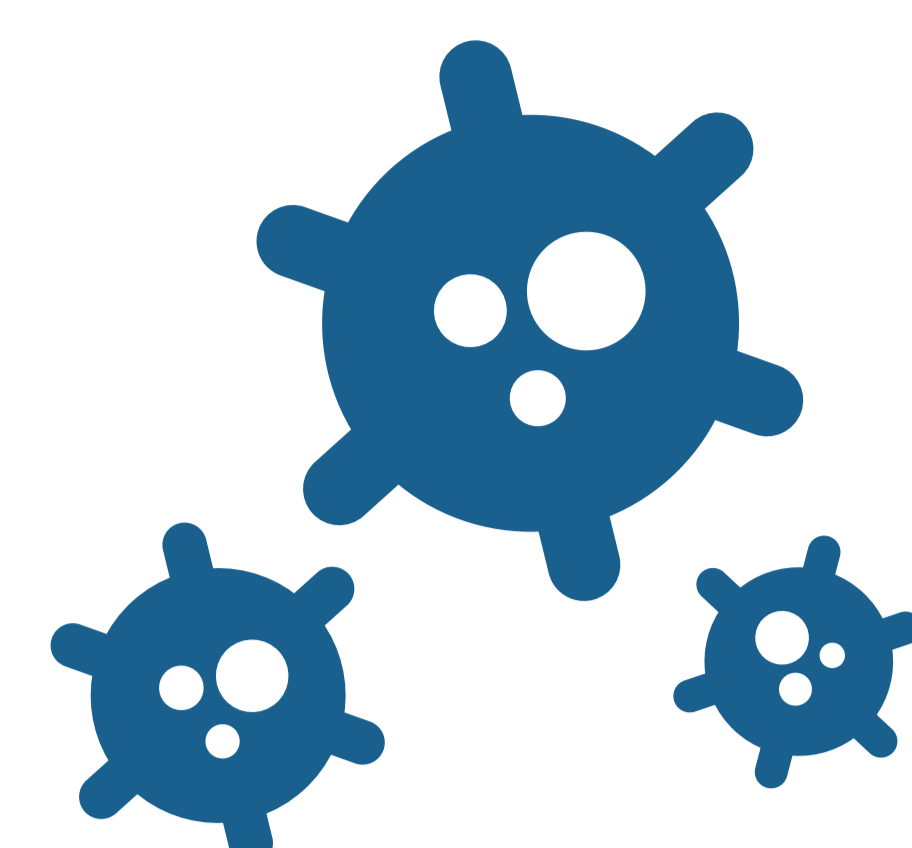
[1] LA VACUNACIÓ



Disminuïx el risc de **visites mèdiques** entre **50 i 69%**.¹

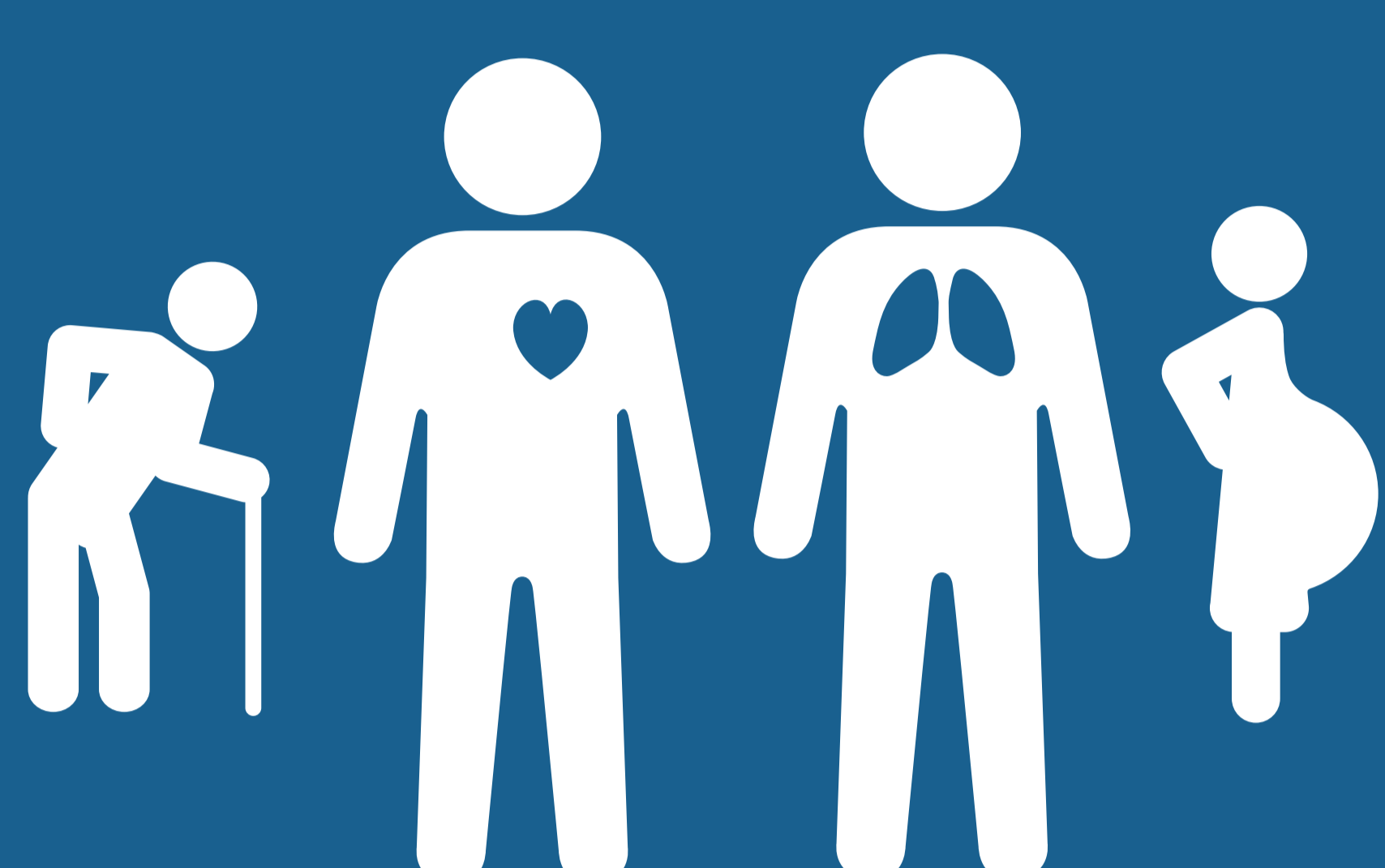


En **majors de 50 anys** reduïx el risc d'hospitalització en **57%**² i en persones amb **diabetis** en **79%**.³



Reduïx la **transmissió del virus** a altres.

[2] TEMPORADA DE GRIP 2016 / 2017



El **91%** dels casos greus hospitalitzats presenten **factors de risc**.¹



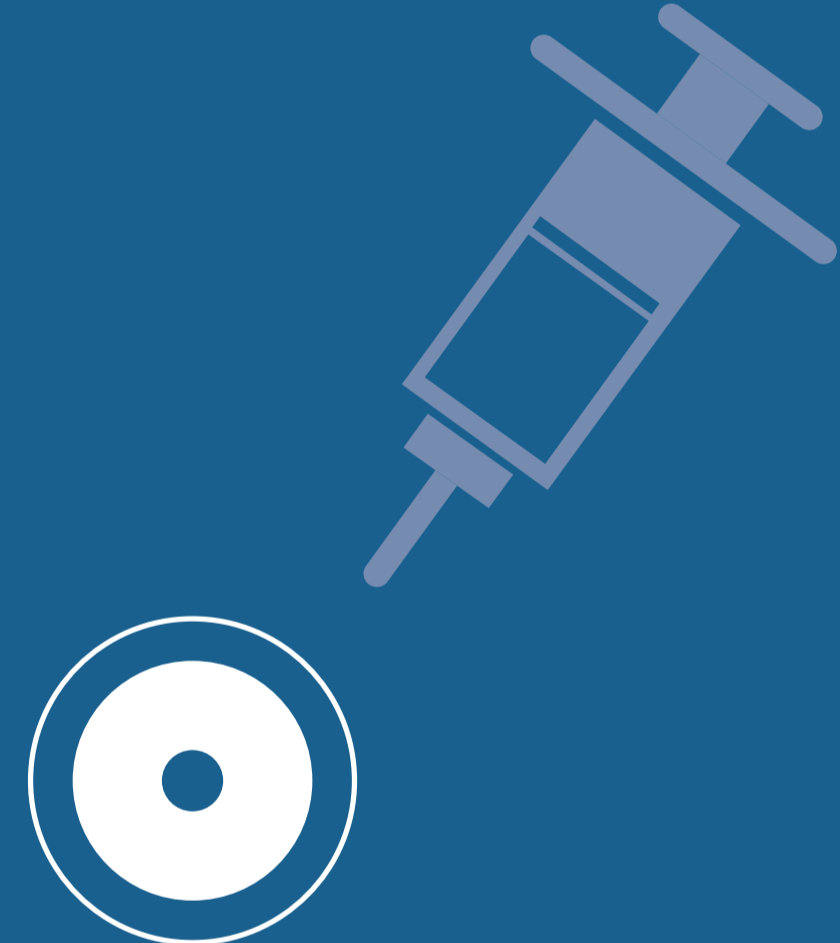
El **74%** dels casos greus s'han produït en persones **majors de 65 anys**, la meitat de les quals no estaven vacunades.¹

[3] VACUNA'T CADA ANY



Els virus de la grip varien cada any. **La vacuna s'adapta anualment** als virus que circularan amb més probabilitat.

[4] LA VACUNA ÉS MOLT SEGURA



Possibles **efectes secundaris lleus** a la zona de la injecció.



Amb menys freqüència: febre o malestar general.



Com està elaborada amb virus inactivats, **no pot produir la grip**.

[5] ÉS BEN SENZILL



Acudix al teu **centre sanitari** habitual.



O bé parla amb el **servei de prevenció** a la faena.

RECORDA!

Les conseqüències de la grip poden ser més greus en:

Persones majors.
Persones que patixen malalties cròniques.
Embarassades.

DAVANT LA GRIP
[VACUNA'T]
SOBREN MOTIUS

¹ Instituto de Salud Carlos III. *Informe de Vigilancia de la Gripe en España. Temporada 2016-2017 (desde la semana 40/2016 hasta la semana 20/2017). Sistema de Vigilancia de la Gripe en España.* Disponible a <<http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/Id-servicios-cientifico-tecnicos/Id-vigilancias-alertas/Id-enfermedades/gripe.shtml>>.

² Havers F et al. *Case-Control Study of Vaccine Effectiveness in Preventing Laboratory-Confirmed Influenza Hospitalizations in Older Adults, United States, 2010-2011.* Clin Infect Dis 2016, 10(63): 1304-1311.

³ Colquhoun AJ, et al. *Effectiveness of influenza vaccine in reducing hospital admissions in people with diabetes.* Epidemiol Infect. 1997 Dec; 119(3): 335-341.

Si eres **major**, preferentment a partir de **65 anys**, o si pertanyes a un **grup de risc**, tens molts motius per a vacunar-te de la grip.