



RECUERDA:

La jeringuilla es personal. No la compartas, los demás también pueden pedirla. Guárdala en la parte superior de la taquilla, junto a tus cosas de aseo. Si sales del Centro por cualquier motivo, déjala en la taquilla o en los recipientes destinados a ese fin.

Una vez utilizada, guárdala siempre cerrada en el KIT, es peligroso que la reutilices, cámbiala por otra.

En caso de cacheo, advierte SIEMPRE al funcionario que tienes la jeringuilla

LUGAR Y HORARIO DE INTERCAMBIO:

De 10.00 a 13.00:

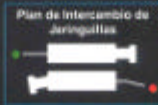
- Consulta Médica
- Consulta de Enfermería
- Despacho Trabajadores Sociales
- Despacho Osakidetza

De 13.30 a 19.30:

- Despacho Trabajadores Sociales
- Despacho Osakidetza

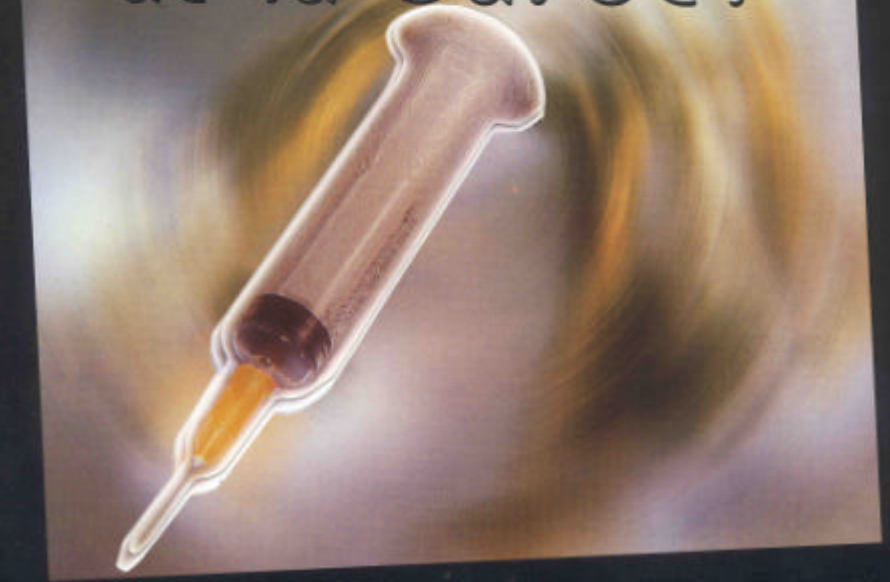
Los días festivos de 10.00 a 13.00:

- Despacho Trabajadores Sociales
- Despacho Osakidetza



"NO COMPARTAS LA JERINGUILLA, TRÁELA Y TENDRÁS OTRA NUEVA"

Te proponemos un plan para salir de la Cárcel



UTILIZAR JERINGUILLAS USADAS ES TU PEOR CONDEN

PLAN DE INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS

¿Que es el Plan de intercambio de Jeringuillas?

El Plan de Intercambio de Jeringuillas (PIJ) es un programa que entrega a los que se pinchan drogas, jeringuillas nuevas y limpias a cambio de sus jeringuillas usadas. El objetivo es frenar el alarmante crecimiento del SIDA entre los presos.



¿En que salgo ganando?

En salud, en vida, en libertad. Recuerda que en España no hay Pena de Muerte, todos los presos conseguirán más tarde o más temprano la libertad. Pero si no tomas precauciones, puedes salir de la cárcel con otra condena en forma de enfermedad.

Para que la libertad la disfrutes con Salud



¿Que tengo que hacer para apuntarme al PIJ?

Para empezar, sólo tienes que traernos una jeringuilla usada. Si no tienes ninguna, despega la jeringuilla de la página de al lado y tráenosla. Al final de este folleto encontra-



rás donde y cuando puedes hacer el intercambio. A partir de esta primera vez, puedes pedirnos todas las jeringuillas que quieras, siempre que nos entregues una usada a cambio. Y también puedes pedirnos algo mucho mejor

para ti: ayuda para superar tu problema de drogadicción. **Te ofrecemos?**

- Programas de Mantenimiento con Metadona
- Programas Libres de Drogas, con:
 - Desintoxicaciones programadas
 - Psicoterapia de apoyo

Programa de antagonistas opiáceos (Naltrexona)
- Programas de Educación para la Salud
• Preparar tu salida en libertad
Desde el interior de la prisión podrás contactar con diversas **ASOCIACIONES DE AYUDA AL TOXICOMANO**,

que te acompañarán dentro y fuera de la cárcel para reiniciar tu vida en libertad.

Confía en nosotros como nosotros estamos confiando en tí. Ya puedes imaginarte lo que hemos luchado para convencer a mucha gente de que este Plan es necesario.



Despega esta jeringuilla si no dispones de una para el primer intercambio



Además, tú y tus compañeros vais a ser los primeros en disfrutar de este Plan en toda España. Ayudándote a ti ayudarás a que otros presos puedan algún día beneficiarse del PIJ.

Y si te da corte admitir que te pinchas, te garantizamos un secreto absoluto. Sólo tú y nosotros lo sabremos.

