

# Cefaleas: frecuencia y utilización de fármacos



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

La Clasificación Internacional de Atención Primaria (CIAP2) contiene cuatro códigos para el diagnóstico de cefalea: **Cefalea como síntoma (N01)** y tres tipos específicos - **Migraña (N89)**, **Cefalea tensional (N95)** y **Cefalea en racimos (N90)**. Esta última no se aborda aquí por ser muy poco frecuente (0,04%).

## Prevalencia

### Por edad

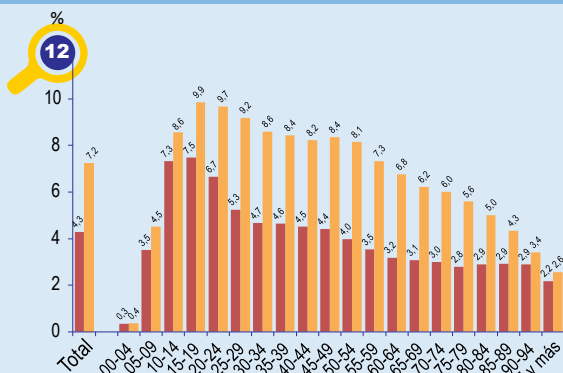
### Por variables de interés

■ Hombre ■ Mujer

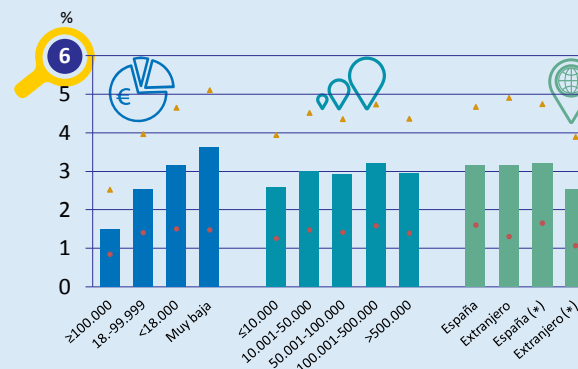
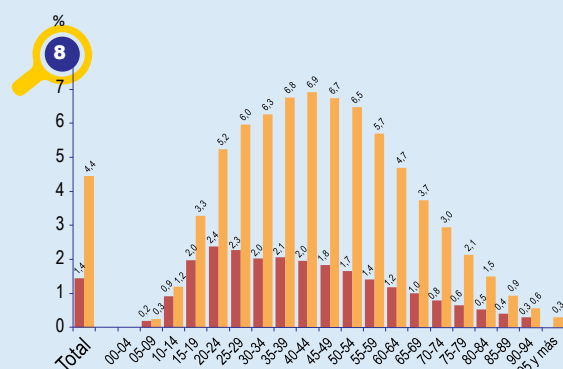
La estandarización por edad únicamente afecta a la variable país de nacimiento, suavizando las diferencias e invirtiéndolas en la migraña



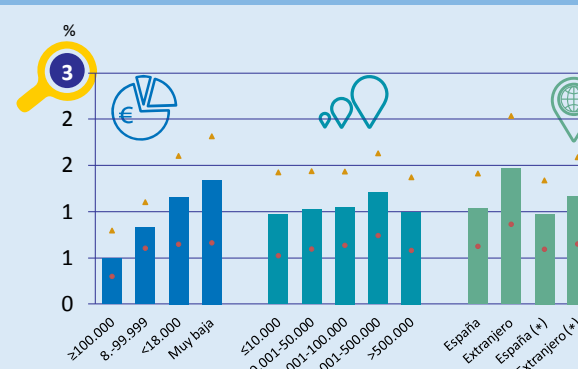
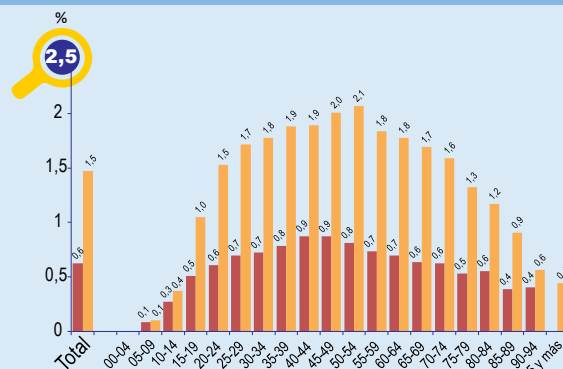
### N01 Cefalea (síntoma)



### N89 Migraña



### N95 Cefalea tensional



# Consumo de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos para el dolor agudo



## Analgésicos



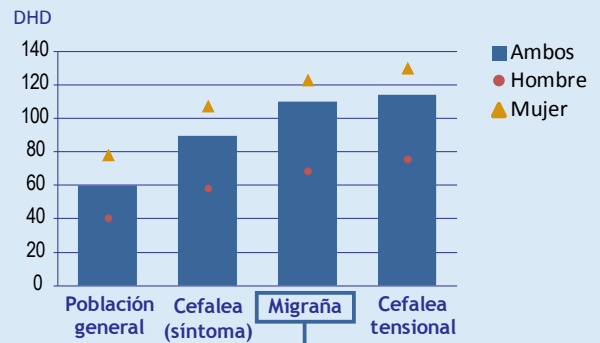
- N02A Opiáceos
- N02B Ácido salicílico, pirazolonas y anilinas (paracetamol)
- N02C Antimigrañosos

## Antiinflamatorios no esteroideos (AINES)



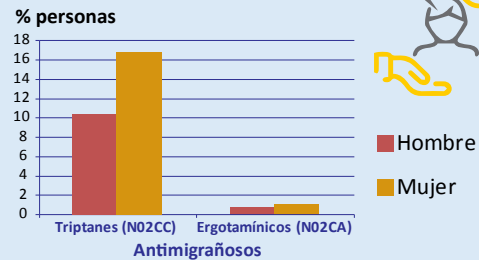
- M10AB Tipo Diclofenaco
- M01AE Tipo Ibuprofeno

## Analgésicos (sin antimigrañosos) y AINES para el tratamiento del dolor agudo



## Utilización de Antimigrañosos

Los más utilizados son los "triptanes" (16,8% de las mujeres con migraña y el 10,4% de los hombres).  
Los ergóticos solo los ha utilizado el 1% de los diagnosticados y el uso de otros antimigrañosos (p.ej. pizotifeno) es anecdótico.

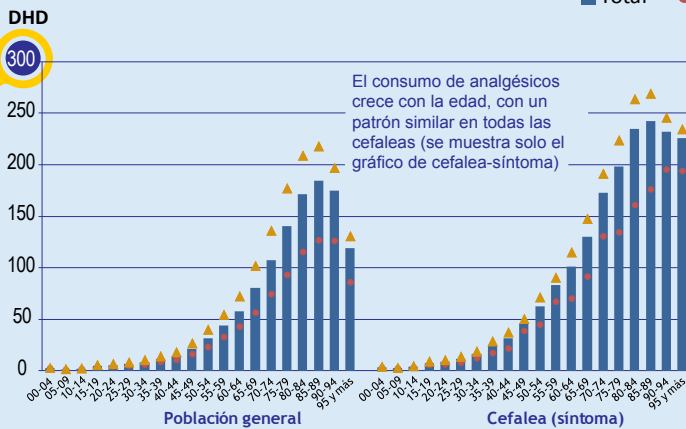


DHD: Dosis diaria definida por mil Habitantes y Día

## Utilización por quinquenios de edad en población general y personas con cefalea

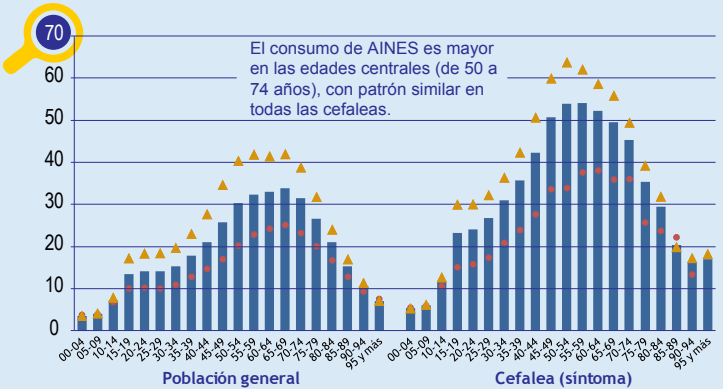
### Analgésicos sin antimigrañosos (N02A y N02B)

■ Total ● Hombre ▲ Mujer



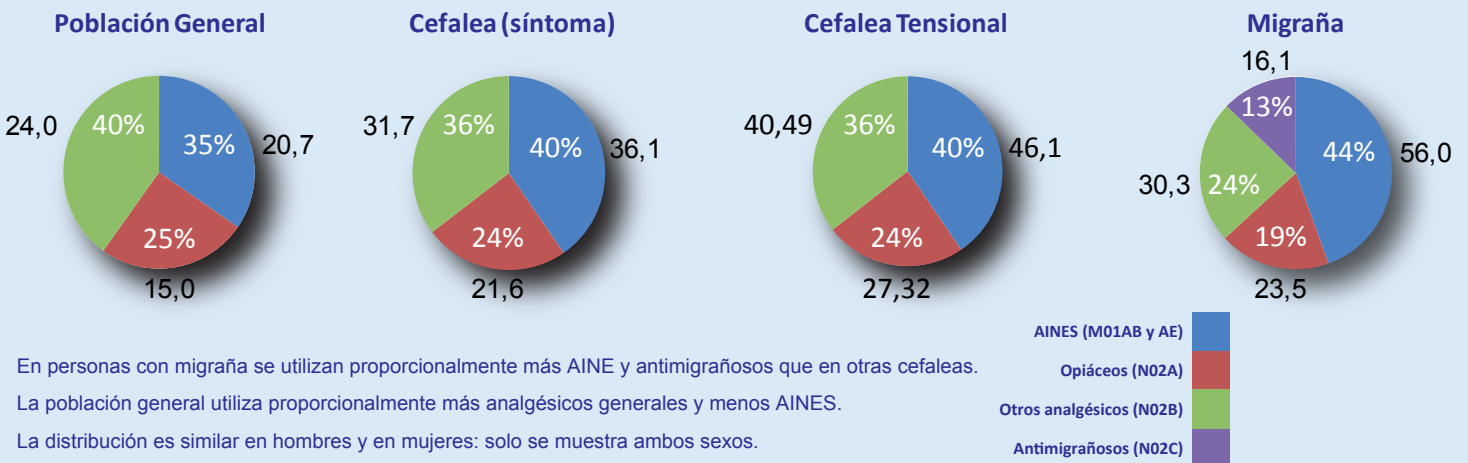
### AINES (M01AB+M01AE)

DHD



## Distribución de los tipos de fármacos para el dolor agudo

DHD y %

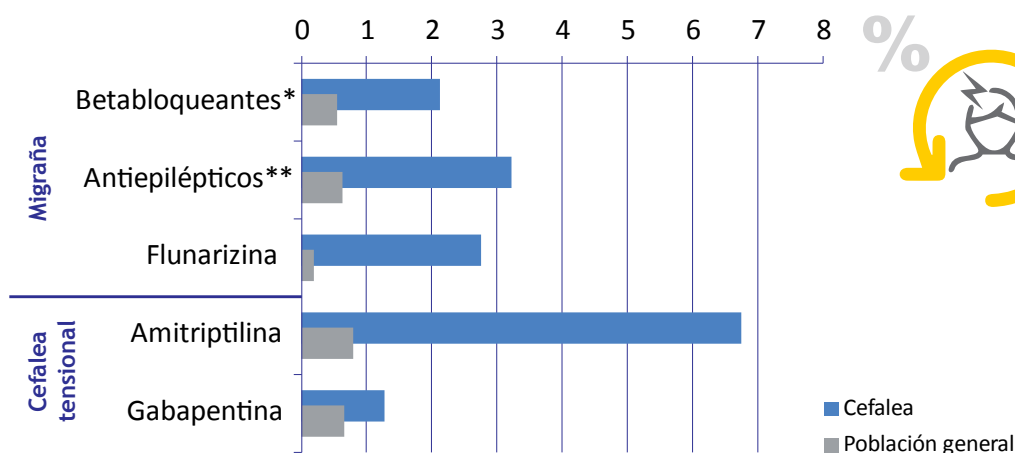


En personas con migraña se utilizan proporcionalmente más AINE y antimigrañosos que en otras cefaleas.  
La población general utiliza proporcionalmente más analgésicos generales y menos AINES.  
La distribución es similar en hombres y en mujeres: solo se muestra ambos sexos.

- AINES (M01AB y AE)
- Opiáceos (N02A)
- Otros analgésicos (N02B)
- Antimigrañosos (N02C)



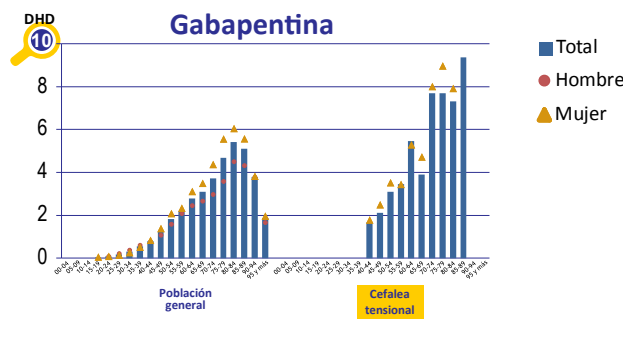
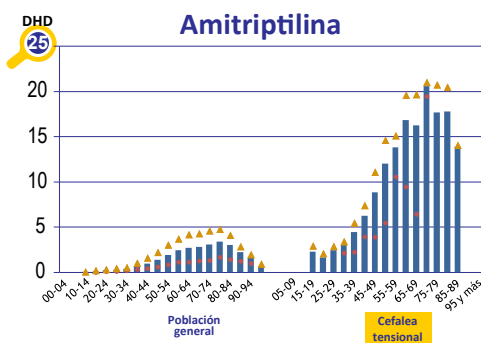
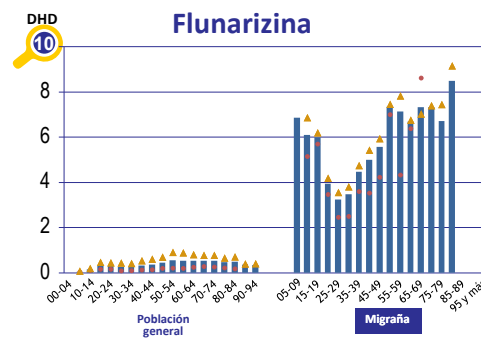
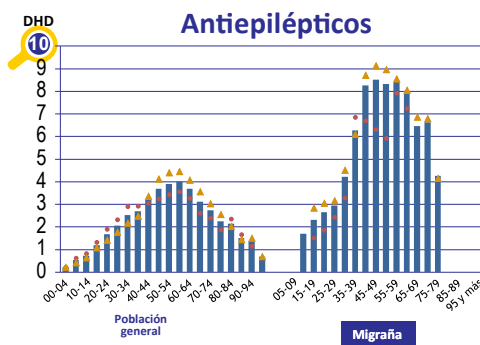
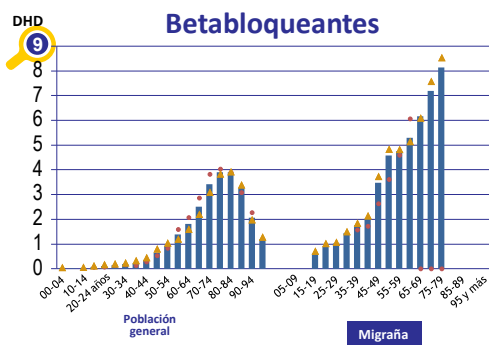
## Personas (%) que han recibido tratamiento preventivo de la migraña y de la cefalea tensional



\* Con indicación en prevención de migraña: propranolol y metoprolol

\*\* Con indicación en prevención de migraña: topiramato, ácido valproico y lamotrigina

## DHD de los tratamientos preventivos.



Datos procedentes de BDCAP-Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (muestra aleatoria de 4,8 millones de historias clínicas de atención primaria. Año 2018, 17 Comunidades Autónomas. <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/home.htm>.

Fecha de elaboración, julio 2021